

Le représentant des parents d'élèves



Témoignage

J'habite dans le département de l'Orge. Je suis parent d'élève et j'ai été **élu représentant des parents d'élèves au collège de mes enfants pour porter leur voix**, notamment dans les conseils de classe et aux conseils d'administration* du collège. Je suis membre de la FCPE (Fédération des conseils de parents d'élèves) qui est une association de parents d'élèves.

Si il y a des réunions sur la cantine au collège, c'est important que les parents d'élèves soient présents : **la santé et donc, l'alimentation de nos enfants sont de grandes préoccupations**. Il faut que les enfants puissent manger des **repas équilibrés, bons pour la santé et qui leur plaisent** ! Pour certains élèves, la cantine est le seul repas équilibré et complet de la journée.

Il est vrai que les jeunes sont parfois difficiles et n'aiment pas tous les goûts, mais l'école est aussi **le lieu pour leur faire découvrir des aliments et des plats**. L'éducation à l'alimentation est donc essentielle aussi au collège !

Il faut toutefois que les **menus respectent leurs cultures et habitudes alimentaires**.

Pour moi, ce qui est particulièrement important, c'est que **la cantine soit accessible financièrement pour les familles**. Comme ça, tous les enfants peuvent avoir accès à des produits de qualité, peu importe le revenus des parents.

Je voudrais donc porter une proposition pour le département de l'Orge : je propose que les repas à la cantine deviennent gratuits car cela permettrait que tous les enfants aient accès à un repas complet par jour !



**Conseil d'administration : c'est l'assemblée qui prend les décisions importantes de l'organisation de l'établissement.*



1

Bien manger à la cantine : pourquoi c'est important ?

La cantine répond au besoin de fournir une alimentation équilibrée pour les enfants durant la journée d'école. C'est très important que les enfants mangent bien pour leur apprentissage scolaire. Pour certains élèves, c'est même le seul repas équilibré et de qualité de la journée.

C'est pourquoi **"tous les enfants doivent pouvoir accéder à un service de restauration scolaire délivrant des repas de qualité, goûteux et équilibrés sur le plan nutritionnel."** *

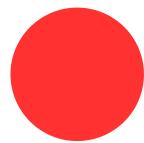
Les pouvoirs publics doivent donc améliorer les conditions d'accès aux cantines scolaires et la qualité des repas servis est un enjeu de santé publique..

*Source : *Rapport du Conseil de la famille du HCFEA, 12 novembre 2024*

UNE MAUVAISE ALIMENTATION PEUT EN EFFET ENGENDRER TOUTES SORTES DE PROBLÈMES DE SANTÉ.



Source : VRAC Université France et l'Ecole Emile Cohl



2

Pour la santé des enfants : des produits bio !



Avec d'autres parents d'élèves, on milite pour que la cantine propose des produits bio, meilleurs pour la santé de nos enfants car à la maison, beaucoup de familles n'ont pas les moyens d'acheter des produits bio.



En agriculture "conventionnelle", on utilise certains pesticides pour se débarrasser des insectes ravageurs qui peuvent détruire les cultures et d'autres pour tuer les plantes non désirées. En agriculture biologique ces pesticides de synthèse sont interdits ainsi que les engrains chimiques et organismes génétiquement modifiés (OGM).

Des études révèlent plusieurs effets néfastes des pesticides sur la santé humaine. Ils agissent notamment comme des perturbateurs endocriniens : ils dérèglent le système hormonal, et sont responsables d'effets néfastes sur l'organisme d'un individu (cancers, stérilité). Les pesticides affecteraient également le système immunitaire.

En mangeant moins d'aliments contaminés par les pesticides, les risques de développer ces maladies diminuent.

Manger plus de produits biologiques est donc important pour une meilleure santé.



**Les perturbateurs endocriniens sont des substances chimiques qu'on retrouve dans les emballages alimentaires, les fruits et légumes non bio (pesticides) ...*

Sources : Ces résultats sont issus de plusieurs études menées sur des participants de l'étude NutriNet. <https://reporterre.net/C-est-confirmed-manger-bio-est-meilleur-pour-la-sante>



3

Des repas qui plaisent aux élèves

82%

En 2023, l'Association de l'Alimentation Durable a mené une étude sur les cantines scolaires auprès de parents et enfants de CP à CM2. Cette enquête a montré que 82% des élèves qui ne terminent pas leur repas indiquent que c'est parce qu'ils ne le trouvent pas bon.



C'est bien si les repas à la cantine sont de qualité mais ça ne sert à rien si ça fini à la poubelle ! Il faut donc trouver des plats qui plaisent aux élèves et prendre le temps de leur faire découvrir les aliments pour qu'ils les acceptent ! On ne naît pas en aimant tous les aliments, ça s'apprend !



Plusieurs solutions existent :

- Faire participer les élèves à la création des menus
- Faire des ateliers de dégustation lors du déjeuner (découverte de fruits, de légumes, d'épices...)
- Organiser des ateliers de cuisine au collège
- Faire des enquêtes auprès des élèves pour savoir ce qui leur plaît/leur déplaît
- Faire du lien avec les cours de SVT pour que les élèves comprennent l'importance de manger des fruits, légumes
- Trouver des recettes savoureuses





4

Des menus qui respectent les cultures de chacun

L'ALIMENTATION REVÊT DES DIMENSIONS CULTURELLES, IDENTITAIRES ET SYMBOLIQUES PROPRES À CHACUN.E.



L'alimentation, ce n'est pas seulement une question de santé et de nutrition, c'est aussi une question de cultures et de choix alimentaires !

Source : VRAC Université France et l'Ecole Emile Cohl



En tant que représentant des parents d'élèves, je souhaite que la cantine du collège propose automatiquement un menu de remplacement aux élèves : pour le respect des pratiques religieuses et des convictions alimentaires comme le régime végétarien



Un menu de remplacement est un menu préparé spécialement pour des personnes ne consommant pas certains produits pour des raisons personnelles ou religieuses.

Ce menu permet à tous les collégiens de manger à la cantine un plat équilibré qui respecte leurs pratiques alimentaires. C'est toujours un menu végétarien (sans viande) car les menus végétariens respectent toutes les cultures / pratiques religieuses et peuvent être également un choix alimentaire de l'élève.



5

Pour une cantine gratuite



Avec d'autres parents d'élèves, nous voulons soumettre une proposition au département : que la cantine devienne gratuite !



Il est difficile pour de nombreuses familles du département d'acheter des fruits et légumes, et des produits de qualité.

D'après une étude publiée par le Centre de Ressources et d'Informations Nutritionnelles :



32%

des français ont des difficultés financières pour consommer des fruits et des légumes frais tous les jours*

1/5

français saute certains repas pour des raisons financières*



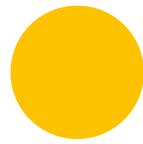
*Source : Centre de Ressources et d'Informations Nutritionnelles

Dans plus de la moitié des cantines en France, le prix du repas que payent les parents dépend de leurs revenus. Ce n'est pas suffisant ! **En France, pour qu'un élève mange à la cantine, sa famille doit en moyenne payer 400 euros par an.** Conséquence : **40% des enfants de familles défavorisées n'y mangent pas.**

La cantine peut donc participer aussi à la lutte contre la malnutrition des enfants issus de milieux sociaux défavorisés. **C'est pourquoi nous demandons la gratuité de la cantine !**

Sources :

- Centre national d'étude des systèmes scolaires. *La restauration scolaire en France, une disparité d'accès et de service*
- Europe 1 « *Gratuité des cantines scolaires : pour la FCPE, "c'est une question de choix de société"* » - 20 juin 2019
- Europe 1 « *Cantine : le Défenseur des droits veut mettre fin aux discriminations d'accès* » - 20 juin 2019



6

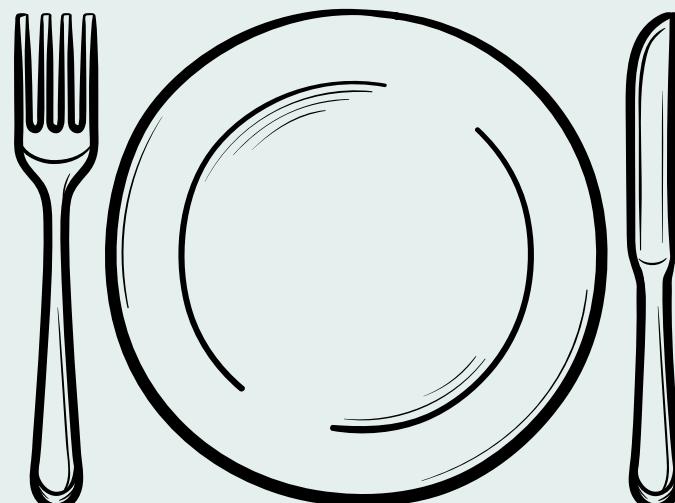
Nos revendications



Des produits bio



Des repas complets et équilibrés, bons pour la santé



Des repas gratuits

Des repas qui donnent envie aux élèves de finir leur assiette



Des menus qui conviennent à toutes les cultures

Le représentant des parents d'élèves



Prénom :

Age :

Loisir :

Mon rôle

Je suis parent d'élève et j'ai été pour porter la voix des autres parents aux conseils de classe et aux du collège. En tant que parent, est un sujet très important pour le bien être des élèves (*témoignage*).

Ce qui me préoccupe

C'est important que les enfants mangent bien pour
..... Une mauvaise alimentation a des conséquences sur la (*doc 1*)
Mais toutes les familles n'ont pas moyen d'acheter
..... car cela couté cher (*doc 5*)
La cantine n'est pas apprécié par les élèves par rapport à
..... (*doc 3*)
L'alimentation, ce n'est pas qu'une question de nutrition c'est aussi
..... (*doc4*)

Ce que je propose de changer

- Il faut plus de produits bio à la cantine car
..... (*doc 2*)
- On veut des repas qui aux enfants pour qu'ils aient le ventre plein.
Pour cela on peut par exemple :
-
- (*doc3*)
- Pour respecter les choix alimentaires de chacun, je propose :
..... (*doc4*)
- Pour que la cantine soit accessible pour toutes les familles, je propose
..... (*doc5*)

Mon avis sur le menu

Il y a assez des produits bio

Oui Non

Commentaire:

.....

Le menu respecte l'équilibre nutritionnel

Oui Non

.....

Le menu plait aux élèves

Oui Non

.....

Le menu est bon pour la santé

Oui Non

.....

Le représentant des parents d'élèves



Prénom :

Age :

Loisir :

Mon rôle

*A quoi sert un représentant de parent d'élève ?
Pourquoi je m'intéresse à la cantine ?*

Ce qui me préoccupe

- Pourquoi c'est important que les élèves mangent bien à la cantine ? Pourquoi la cantine doit être accessible financièrement pour les familles ?*
- Est-ce que la cantine plait aux élèves ?*
- Qu'est ce qui est important selon moi ?*

Ce que je propose de changer

- Qu'est ce que je propose comme changement dans les cantines scolaires (minimum 3) ?*
- Pourquoi ces changements sont importants ?*

Mon avis sur le menu

