



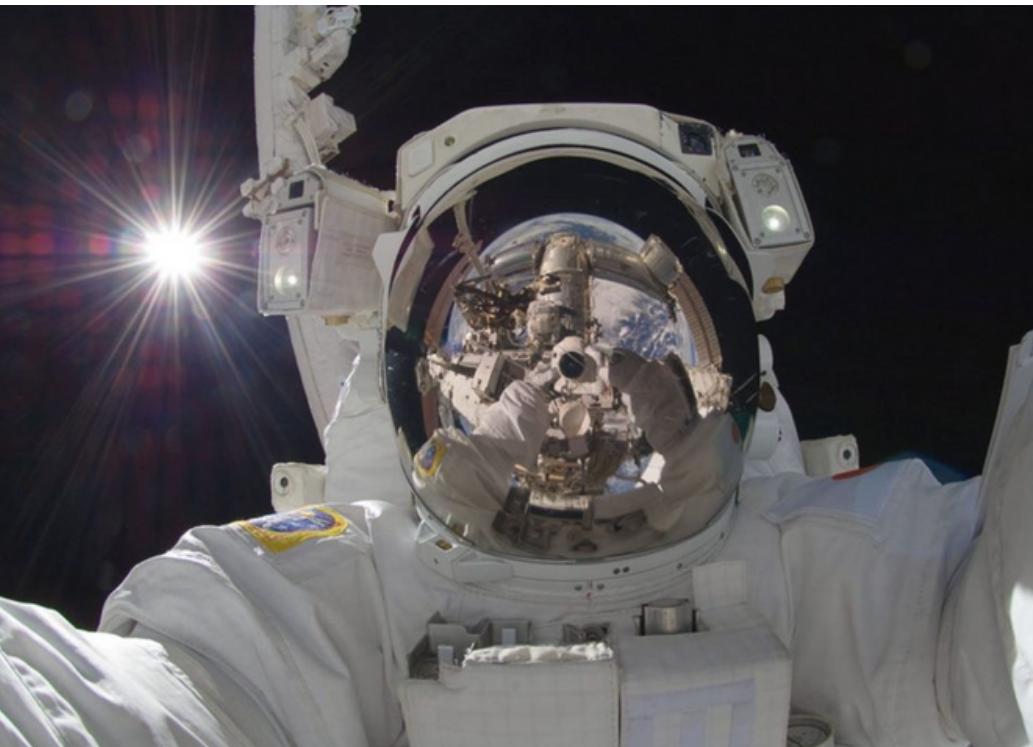
LES SELFOODS: KÉZAKO?!

par l'association





Selfie + Food = SELFOD



+



=

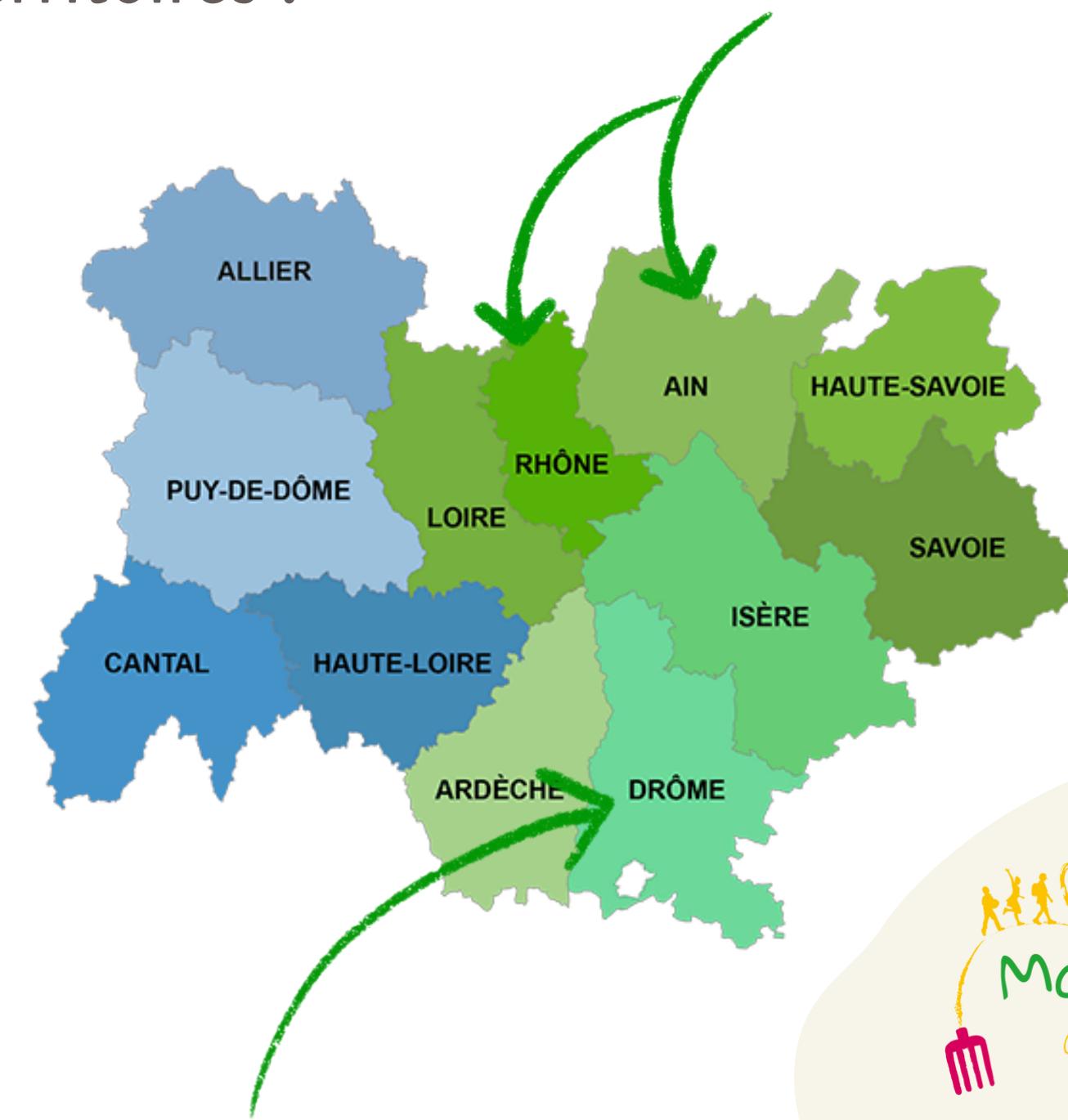


#SELFOD
AUTOPORTRAITS ALIMENTAIRES



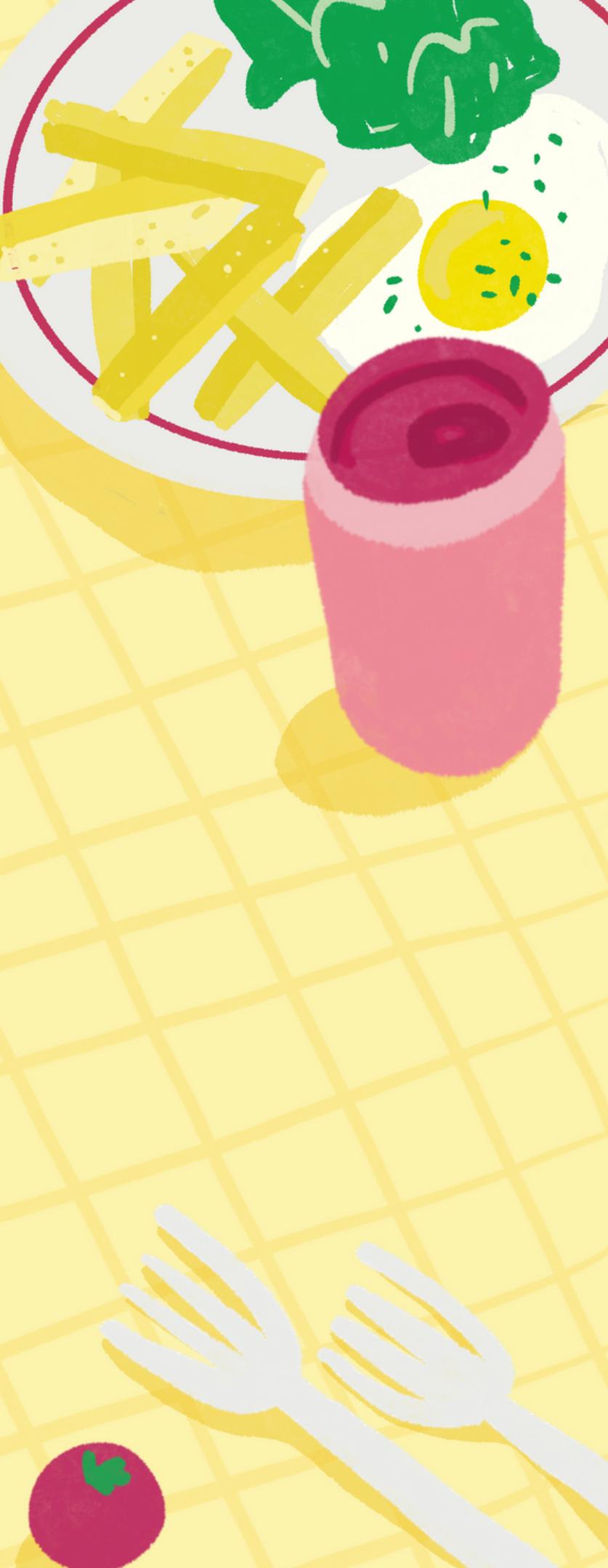
Les selfoods : une méthode d'enquête !

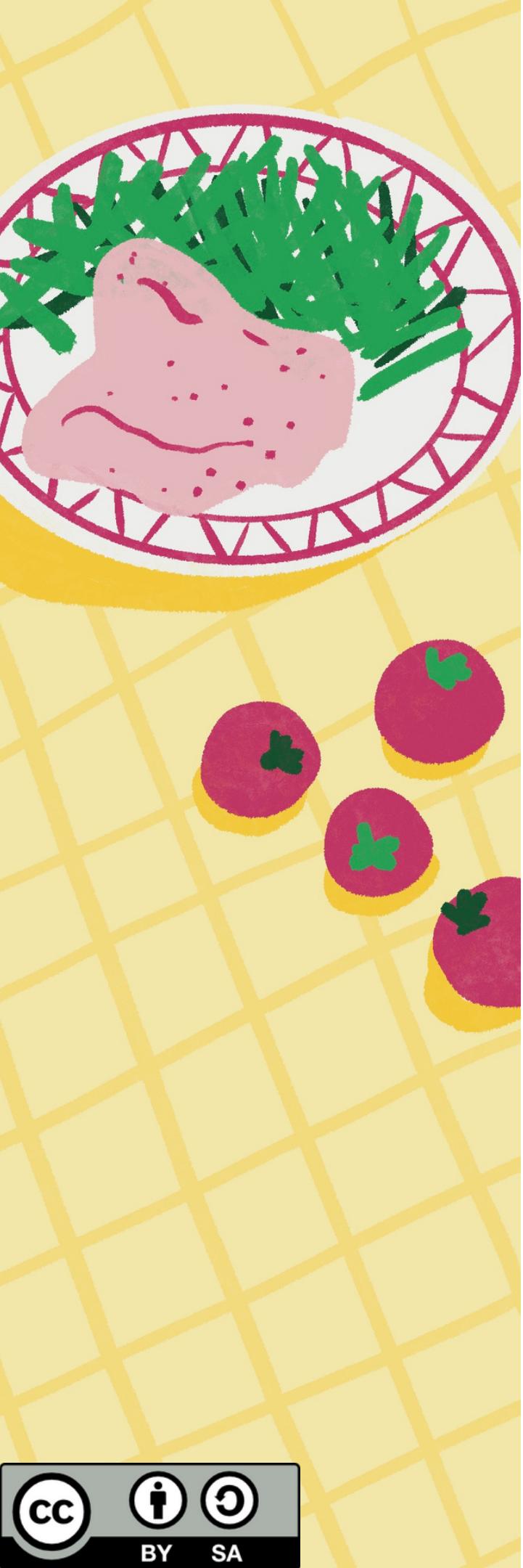
Utilisée dans divers territoires !



Les selfoods, c'est avant tout votre enquête !

- Les enquêteurs : c'est vous !
- Pour en savoir plus sur vos habitudes alimentaires vous allez remplir des questionnaires.
- Chez vous, vous allez prendre en photo vos repas pendant 5 jours de manière anonyme, avant de mettre votre travail en commun.
- Les selfoods de la classe vous serviront pour aller plus loin dans une enquête sur l'alimentation et sur votre territoire !

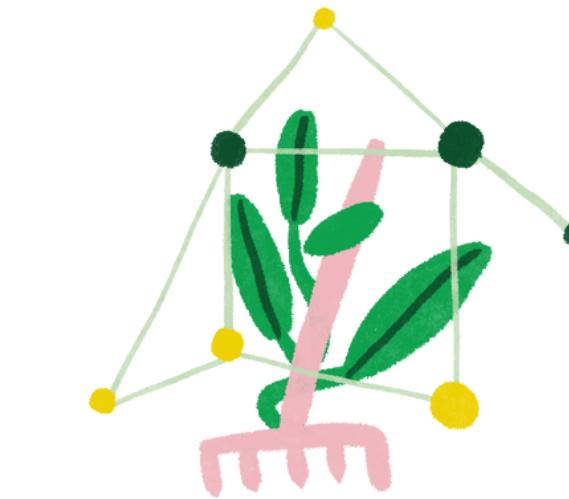




Les selfoods pour aller plus loin !



Copyright Marguerite 2018_ Thierry BOUTONNIER
Collèges LaClaveliere- H. Barbusse



Enquête des collègiens de
Vaulx-en-Velin autour du
sucre, nommée Sugar Killer !



Un protocole à respecter



Prendre en photo
toujours le même
repas : le SOIR



Prendre des
photos de vos
repas 7 jours
consécutifs
(préciser le jour
de la semaine)



Remplir son
carnet Selfood
tous les jours !



Prendre en photo
votre repas
ENTIER (entrée /
plat / dessert /
boisson)

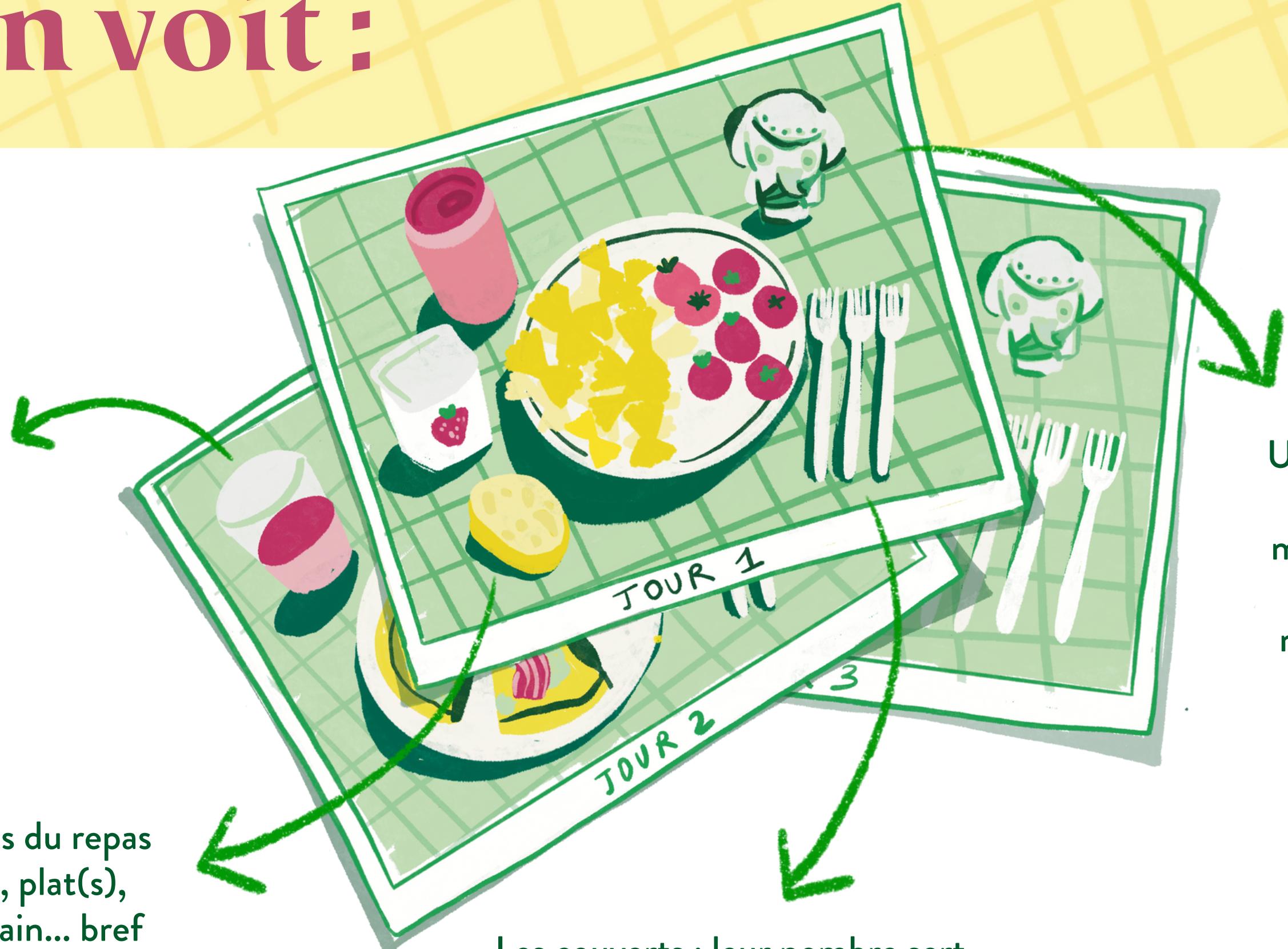


Choisir une
mascotte qui sera
présente sur
TOUS vos
Selfoods



Faire apparaître le
nombre de
personnes
partageant vos
repas avec le
nombre de couverts
sur vos photos

Ce qu'on voit :



TOUR 1

TOUR 2

3

Ce que ne sont pas les selfoods :

- Une photo à poster sur Instagram !
- Un moyen de juger votre alimentation ou celle de vos camarades !
- Une enquête sur l'alimentation "saine, durable, variée" : ne changez pas votre alimentation durant la semaine des selfoods !



A vous de jouer !

