



Créateurs des recettes de demain, nos selfoods »

« Je mange donc je suis » 5^{ème} D

J'ai trouvé cette photo jolie et colorée. Ça m'a fait penser à plusieurs pays et ça donne très envie.

Noursanne



Autour de cette famille, il y a beaucoup de choses à manger : des burgers, des chips, des pizzas et des tacos. Il y a quelques menus de fast food mais aussi de la nourriture équilibrée. J'aime cette photo car il y a beaucoup de choses que je mange dans ces aliments.

Rayan H



Dans cette famille, ils sont 6 et il n'y a pas beaucoup de nourriture. Cette photo m'a fait penser à la pauvreté car c'est peu pour 6 personnes. Ils habitent dans le désert et dorment dans une tente. On voit du riz, des graines et des fruits. J'aimerais pouvoir partager.

Jawad

Je vois un plat gastronomique présenté comme un gâteau avec du poisson, des fleurs, de l'aneth des œufs de poisson. Il y a même du fromage. Cela me donne envie car c'est un plat bien présenté et j'aime le poisson et le fromage !

Inès B



Sur cette photo, je vois plein d'enfants qui mangent le même repas et ils mangent par terre. Je l'ai choisi car pour moi manger c'est manger ensemble, un moment partagé.

Amine

Je vois que le plat est plein, bien rempli. Il y a un mélange de fruits : des framboises, des kiwis, des bananes et des fraises. Il y a aussi du yaourt et des céréales. Pour moi manger c'est manger un plat équilibré. Ce plat est bon pour la santé et il donne envie.

Jaya



Ce sont des personnes qui partagent à manger et qui donnent de la nourriture pour d'autres personnes qui n'ont pas forcément d'argent.

J'ai été émue par cette photo car le partage est important pour moi.

Manel



Je vois sur cette photo des légumes de différentes couleurs et de différents goûts. Ils sont accompagnés de poulets et d'œufs durs, de quinoa et de pois chiches. Cette image m'a fait penser à « manger » car elle me donne envie de manger avec cette diversité de couleurs et de goûts.

Thuy Nhi

Sur cette photo il y a des poivrons fourrés avec du riz, de la tomate et du fromage. J'ai choisi cette image car ça a l'air trop bon et que les portions sont suffisantes pour une personne. On ne gaspille pas.

Ayline



Sur cette photo il y a des chips de légumes avec du persil et du sel. Ce sont des chips de betterave, de carottes, des lamelles de légumes cuits et frits. Cela a l'air d'être croustillant. Le côté chips me donne envie et le côté salé aussi. J'ai choisi cette image car c'est une bonne idée d'utiliser les épluchures de légumes pour permettre de ne pas gaspiller.

Nour



Je vois qu'il y a une famille avec de la nourriture emballée, cuisinée et congelée devant elle. Je vois que c'est de la nourriture japonaise et pratiquement tout est emballé. Cela m'a fait penser à « manger » et cela m'a donné faim. Il y a un peu de tout : des légumes, des fruits, de l'assaisonnement, de la viande, des nouilles, des pâtisseries aussi. J'ai choisi cette photo car j'aime la nourriture japonaise.

Alina



Je vois de la saucisse, du bacon, un beignet, un yaourt, une gaufre, un œuf au plat et du fromage blanc mélangé avec de la confiture de fraises. Ce ne sont que des choses que j'aime et pour moi manger, c'est du plaisir !

Thomas



Je vois une famille autour de 3 tables avec des aliments variés (des fruits, des légumes, des aliments sucrés) et des boissons. J'ai choisi cette image car elle montre qu'on doit manger avec différents aliments et avoir une alimentation saine. Pour être en bonne santé il faut manger équilibré.

Hugo

Sur l'image, il y a 2 tables avec 2 chaises, un tabouret et un meuble au fond où il y a des Caprisun. Sur les 2 tables il y a plein de nourriture et sur une étagère il y a des saucisses, des gâteaux, du fromage. Ils sont en famille. C'est pourquoi j'ai choisi cette image.

Elise

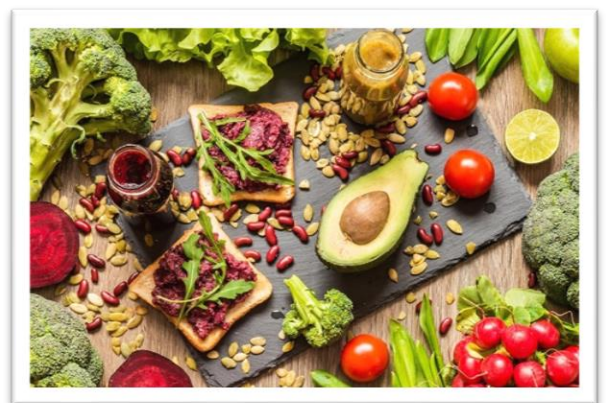


Nous voyons une table avec plein de choses à manger. Il y a du sucré, du salé et des boissons. J'ai choisi cette photo car pour moi tout cela signifie « manger ».

Clara

Je vois des avocats, des légumes et des tartines. Il y a une assiette avec des choses très bonnes à manger pour la santé. Il y a beaucoup de légumes et tout cela est plutôt bien présenté.

Layna



Je vois une famille avec sur leur table beaucoup de nourriture qui donne envie comme des chips, de la viande, des céréales, des fromages et des boissons. J'ai choisi cela car la nourriture a l'air bonne.

Tom



Je vois une famille de 13 personnes assises avec de la nourriture. Il y a un gros sac de riz et des légumes, du gingembre, des tomates, des haricots, du piment. J'ai choisi cette photo car c'est différent de chez moi et je n'ai jamais eu l'occasion de voyager à l'étranger

Alexandre

Je vois trois pâtisseries dans une boîte à gâteau en forme de chèvre. J'ai choisi cette image car on peut exprimer sa créativité à travers la nourriture et aussi parce que c'est sucré.

Inès T



Sur cette photo, je vois une gourmandise sucrée avec plein de couleurs, plein de vermicelles, plein de crème chantilly et un glaçage rose. La gourmandise est bien garnie.

Cette photo me donne envie car j'aime le sucre et particulièrement la chantilly.

Léna



J'ai choisi cette image car elle a l'air appétissante.

Kyliane





Je vois un repas de famille il y a de tout ! Des fruits, des légumes, des protéines, des boissons. J'ai choisi cette photo car il y a des ingrédients variés et cela fait un repas équilibré.

Aliya

Dans la vie, il faut manger sainement et en famille. La nourriture est posée sur le foin. Il y a des bananes, des carottes, des navets et des pommes de terre ainsi que des pommes pour toute la famille.

Rayan L



Je vois des bols remplis de légumes, de féculents et du pain d'épices. Cela m'a fait penser à un repas de Noël. J'ai choisi cette image car pour avoir une bonne santé il faut manger des légumes des fruits des féculents un peu de viande ... un repas équilibré.

Lou

